

Förtroendeuppdrag som Vuxen i Grupp inom GCF Uppsala

I grupper där vi har en huvudtränare som är yngre än 18 år eller där huvudtränaren av annan anledning behöver ett stöd kring själva gruppen använder vi oss av en "Vuxen i grupp". Denna person har som uppgift att stötta vår huvudtränare som har ansvar för gruppen.

Huvudtränarens uppgift

- Planering
- Föräldrakontakt
- Närvarorapportering
- Utbilda, stötta och hjälpa hjälptränarna

Vuxen i grupp

- Stötta huvudtränaren i dess arbete
- Vara en vuxen närvaro i gruppen och styra upp situationer som behövs hjälp kring samt återkoppla till kansliet om någon stöttning behövs på något sätt
- Vara en vuxen hjälptränare, enklare passning (t.ex. balansgång) samt fram- och bortplockning av redskap
- Hjälpa till att få gruppens uppmärksamhet eller koncentration, se till att reglerna för gruppen följs
- Ha viss kommunikation med föräldrar om det behövs

Hjälptränare

- Visa barnen vad de ska göra under hela lektionen, vara med i lektionsplaneringen
- Hjälpa och underlätta för huvudtränaren att genomföra lektionen
- Ta hand om ledsna barn, hjälpa dem in och de har svårt att lämna vårdnadshavaren
- Passning på de redskap man fått utbildning på
- När man känner sig bekväm leda delar av lektionen i samråd med huvudtränaren

Vi kräver inte att du som vuxen i grupp går vår Grundutbildning men är du intresserad av att gå denna är du självklart välkommen att göra detta!

Om du gått vår Grundutbildning får du passa på stationer med gymnastiska övningar på banan (t.ex. kullerbyttor, övningar på voltkudden, trampetten osv.) men om du inte har gått



utbildningen är det bättre du står på t.ex. balansgången, vid repen eller andra stationer som inte innehåller rena gymnastiska övningar.

Som vuxen i grupp och tränare hos oss får du ett avdrag på 500 kr på barnets avgift som arvode samt att du får ditt barn anmält i förväg till den grupp du hjälper till i, inför varje termin du fortsätter.

Om någon i gruppen inte fungerar eller om du som Vuxen i grupp har frågor eller funderingar kan du alltid höra av dig till kansliet;

linn@gcfuppsala.se eller 018-225025